



10 Jahre achtsam-atmen



Ein Weg mit
Höhen und Tiefen!

Ein Vertrauen finden,
dass ins Leben führt!

Gratis Workshop 18h-20h
Feier mit Live Musik 20h-22h

Freitag 24. Okt. 2025
18:00 bis 22:00

Institut Dr. Schmida
Lehargasse 1/2

Ich bin nun seit 10 Jahren als akademischer Atempädagoge selbstständig tätig.

Es war eine wunderschöne Reise, die auch an manchen Stellen Ihre Herausforderungen mit sich brachte. Ich bin dankbar dafür, dass ich diese wunderschöne Arbeit weitergeben darf!

Das möchte ich mit Euch feiern!

Der Workshop wird eine Zusammenschau meiner gesamten Arbeit sein, wo ich neben der Atempädagogik auch Feldenkrais und Embodied Life einfließen lasse.

Ein Jahrzehnt an Erfahrung zum Genießen!