



Die Augen sind
das Tor zur Seele!

Keine Vorkenntnisse nötig!
Audioaufnahmen inkludiert!

Klarer Sehen ohne bessere Brille oder
OP?

Stress und Überfokus auf den kleinen
Bildschirm sind die schädlichsten
Faktoren für die eigene Sehkraft!

Mit der Feldenkraismethode kannst
du mit viel Leichtigkeit sowohl wenig
hilfreiche Spannungen abbauen, als
auch Stress reduzieren und eine neue
Sicht auf dein Leben gewinnen.

- Spannung um die Augen abbauen!
- Ein weiter und offener Blick für neues!
- Kopf und Nackenschmerzen verbessern!
- Stress reduzieren!
- Das Sichtfeld verbessern!



Klare Sicht mit der Feldenkraismethode®

Für Augen, Körper & Seele

Sonntag 30. Nov 2025

10:00 bis 17:00

Mariannengasse 15/36

1090 Wien

oder online

€ 90-140